



默劇團體《無聲模式》創辦人及藝術總監。

《戲子館》創辦人之一。

專業默劇表演者、導師、導演。

國際認可大笑瑜伽導師 (Certified Laughter Yoga Teacher)

身心語言程序學(NLP)執行師(The Institute of Mental Technology)、註冊培訓師
(Association of Coaching & Training)。

1995 年開始接受話劇訓練，1997 年學習默劇，至今已參與超過 70 個舞台製作，崗位包括編、導、演、監製、舞台監督等範疇。

2002 年成立《無聲模式》，致力推廣默劇藝術，2007 年於網上建立《無聲模式Blog》，為少數以默劇為主題的華文部落格，提供默劇資訊。

2006 至 2011 年間為工聯會業餘進修中心擔任默劇課程導師。

2013 為亞洲電視《亞洲大學堂》擔任嘉賓導師，為藝員分享身體語言與演戲之關係。亦為香港知專設計學院的老師主持默劇工作坊。

於 2016 年 10 月中前往馬來西亞古晉為五腳基表演藝術坊的導師主持默劇工作坊。

過去曾為多間學校主持默劇工作坊及老師培訓工作坊，包括東南三院吳禮川紀念中學、佛教大雄中學、基督教小樹苗幼稚園...等。

過去曾擔任港台兒童節目《點蟲蟲-開開心心學飛》主持。

2018 年參與港台兒童節目《Harry 哥哥好鄰居III》默劇演出。

亦曾為多齣電視及電影擔任配音之工作。

默劇方面，多年來一直堅持原創，以傳統無道具的默劇表演模式，刺激想像力，務求「以最少化最多」。

近年專注默劇教學及導演工作，培育新一代戲劇愛好者。

教學經驗 (默劇/戲劇) :

Date	Organization	Position
Dec 01 - Mar 02	東華三院徐展堂學校	影子偶導師
Mar 02 - Jun 02	方潤華小學 (下午校)	藝術汽球導師
Oct 02 - Feb 03	培基學校	兼職戲劇班導師
Sep 02 –Jan 03	彩虹樹劇坊《葵青劇院駐場藝術家計劃 2002「無聲行動」》	助理導師
Mar 04 - May 04	保良局陳溢小學	兼職戲劇班導師
Feb 05 - Feb 05	粉嶺呂明才幼稚園	幼師戲劇教學培訓導師
Apr 05 – Apr 05	聖斯德望天主教幼稚園	幼師戲劇教學培訓導師
May 05 – Jun 05	五邑司徒浩中學	兼職默劇班導師
Jul 05 – Jul 06	香港專業教育學院(李惠利分校)幼兒教育中心	兼職興趣班導師
Nov 05 – Jan 06	東華三院吳祥川紀念中學	兼職默劇班導師
May 06 - May 06	東華三院吳祥川紀念中學	兼職默劇班導師
Jul 06 – Jul 06	香港青年獎勵計劃	默劇營導師
May 07 – May 07	東華三院吳祥川紀念中學	兼職默劇班導師
Jun 07 –Jun 07	HKU SPACE Drama Society	戲劇訓練導師
Dec 07 – Jan 08	佛教大雄中學	兼職默劇班導師
May 08 – Jul 08	東華三院吳祥川紀念中學	兼職默劇班導師
Sep 2008	Pharmacy Conference 2008	默劇訓練導師
Sep 2008	匯豐體育會	默劇工作坊導師

Nov 08 – Dec 08	香港小童群益會青衣青少年綜合服務中心	默劇訓練導師
Jan 09 – Mar 09	聖公會西環長者綜合服務中心	戲劇訓練導師
Jun 09 – Jul 09	東華三院吳祥川紀念中學	兼職默劇班導師
Jan 06 – Jan 11	工聯會工人俱樂部業餘進修中心	兼職默劇班導師
Jan 11 – Present	無聲模式默劇學堂	默劇班導師
Mar 13	亞洲電視	亞洲大學堂藝員訓練形體 導師
Mar 15	香港中文大學逸夫書院扶輪青年服務團	小丑工作坊導師
Mar 15	香港知專設計學院	教師培訓默劇工作坊導師
Oct 15	基督教小樹苗幼稚園	幼師培訓默劇工作坊導師
Oct 16	馬來西亞古晉五腳基表演藝術坊	默劇工作坊導師
Apr 10	香港青年協會荃灣青年空間	戲劇工作坊導師
Jan 18	聖公會聖匠堂	默劇體驗工作坊導師
May 18	基督教香港信義會青年職涯發展服務	默劇體驗工作坊導師
Oct 18	宣道會陳朱素華紀念中學	默劇工作坊導師
Jun 20	香港青年協會農圃道青年空間	默劇工作坊導師
Oct 20	保良局田家炳長幼天地	默劇工作坊導師
Jul 21	東華三院越齡	默劇工作坊導師

舞台經驗：

年份	節目	崗位
1997	現實世界歡迎您（新域劇團戲劇推廣計劃）	演員、編劇
	黃耀明人山人海演唱會（97 香港藝術節）	舞台助理
	大步檻過羅生門（舞台空間）	舞台助理
	97 劇場風雲（習藝人）	演員
	人間有情（丁劇坊）	演員
	但願人長久（曦戲）	導演、編劇
1998	母親情（湛青劇社）	演員
	無木有偶（花生糖木偶劇團）	木偶師
	越快樂越墮落（源澤流【樣本】創作）	助理舞台監督
	2 1/2 孿愛（習藝人）	舞台監督
1999	跳入入跳出出（湛青劇社）	演員
	實驗劇場 1999（習藝人）	演員、創作、導演
	裸猿（默寄默劇團）	演員
	惑（萍聚區）	演員
	戲劇匯演 99--Casting（湛青劇社）	演員
	忘情吧（習藝人）	導演、編劇
	三原色（習藝人）	導演
	三人行（湛青劇社）	演員
2000	戲劇匯演 2000--浮萍鴛夢（湛青劇社）	演員
	劈友劈到大舞台（湛青劇社）	導演助理

2001	無飯夫妻 (湛青劇社)	導演、編劇
	戲劇匯演 2001 廚房瑣事 (湛青劇社)	形體指導
	出路 (習藝人)	導演、編劇
	煉金術士 (中英劇團及無人地帶)	演員
2002	默劇 (路劇場)	演員
	同人唔同病 (習藝人)	導演、編劇
	獨角秀 (無聲模式)	創作、演員
	天台上的貓 (習藝人)	編劇、演員
2003	出發之前 散落以後 (瘋竇)	演員
2004	出發之前 散落以後 <重演> (瘋竇)	演員
2005	天邊外踏踏台板日 (天邊外)	舞台監督
2006	喂！喂！喂！ (Kidz' Theatre)	演員、導演
2007	你Mime唔Mime (無聲模式)	演員、導演
	我係金菠蘿 (Kidz' Theatre)	舞台監督、音響設計
2008	丑得喜 (無聲模式)	導演、創作
	星夜.靜不語 (無聲模式、習藝人合辦)	導演、創作、演員
2009	默.樂.趣 (香港聾人福利促進會)	導演、創作
	玩轉童話新世紀	導演、創作
2010	38.5°C 燃情歲月 (第八日製作)	導演
2011	Mime Gala (無聲模式)	導演、創作、演員
	我的默劇人生 (無聲模式)	導演、創作、演員
2012	You Can Mime (無聲模式)	導演、創作

2013	即興默劇 (無聲模式)	導演、創作、演員
	《默·形·動·藝》(無聲模式)	導演、創作、演員
	潘朵拉的盒子 (無聲模式)	導演、創作、演員
2014	即興默劇 2014(無聲模式)	導演、創作、演員
	品味劇場 – UP (戲子館)	導演、創作、演員
2015	品味劇場 – 笑 (戲子館)	導演、創作、演員
	品味劇場 – 味 (戲子館)	導演、創作、演員
2016	品味劇場 – 濃 (戲子館)	導演、創作、演員
	你懂的Mime (無聲模式)	導演、創作、演員
	品味劇場 – 書店 (戲子館)	導演、創作、演員
	品味劇場 – 困 (戲子館)	導演、創作、演員
	Back to Basic (無聲模式)	導演、創作、演員
2017	品味劇場 – 故 (戲子館)	導演、創作、演員
	Play for Mime (無聲模式)	導演、創作
2018	丑得喜 2018 (無聲模式)	導演、創作
2019	愛 (無聲模式)	導演、創作



TV shooting :

香港電台兒童節目《點蟲蟲 – 開開心心學飛》主持 (2004-2005)

參與「西九龍藝術區」宣傳片拍攝 (默劇演員)

日本文具KOKUYO宣傳廣告短片

珍寶冷氣宣傳短片

香港電台教育電視「市場結構」一集默劇演員 (2017)

香港電台兒童節目《Harry哥哥好鄰居III》默劇演員 (2018)

香港電台教育電視《喜閱一生》默劇演出 (2019)

香港電台《第 13 屆傳媒初體驗跨代共融》頒獎禮 扮演「任何仁」(2019)



商業默劇演出：

合作機構：香港半島酒店、有線電視、珍寶冷氣、香港電台、香港政府宣傳短片、領匯、

PARMIGIANI、環進餐飲概念、香港珠寶展、Operreta餐廳、諾士佛臺、日本Kokuyo文具、明

周



傳媒訪問：

[關於默劇] 有線電視、無線電視、亞洲電視、香港電台、NOW TV、Face Magazine、經濟日報、Art News網站、大公報、MR. 雜誌、星島日報、The Standard、明報、長訊雜誌、網上媒體「Influence 25」。

配音：

電影：《星空奪寶》、《海底奇兵》、《愛.斷了線》、《我的Band 5 男友》、《瘋狂初戀》、《嘩啦嘩啦漂流記》、《老友狗狗》、《熱門小斑馬》、《麻婆島》。

電視：《貝兒藍色的家》、《動感豪情》、《地球美食博覽》、《小孩不笨》、《原味之夏天》、《網球王子》、《布公仔聖誕奇遇》、《水著少年》、《淘氣阿丹歷險記》、《金銀島》、《衝出無底洞》、《迷失帝國 - 阿特蘭蒂斯II》。

訓練：

三藩市默劇團戲劇工作坊、日本小島屋万助默劇工作坊、進劇場Feldenkrais形體工作坊、中大校外課程舞台管理課程、進劇場演員工作坊 (2001 駐場計劃)、劇場組合形體工作坊 (2001 駐場計劃)、及坊間多個戲劇課程。